



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto PROBEN2024_0000010

Dati di sintesi

ID Progetto:

PROBEN2024_0000010

Titolo:

Università per il benessere psicologico: strategie di prevenzione e intervento sostenibili

Acronimo:

UNIBEN-PI2

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€2.750.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€1.600.000,00, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE €145.454,55

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università degli Studi di Milano - Bicocca

Componenti Partenariato:

- 1) Humanitas University
- 2) Politecnico delle Arti di Bergamo (A.F.A.M)

- 3) Università Commerciale Luigi Bocconi
- 4) Università degli Studi dell'Insubria
- 5) Università degli Studi di Bergamo
- 6) Università degli Studi di Brescia
- 7) Università degli Studi di Milano
- 8) Accademia di Belle Arti di Brera - Milano

Keywords

- Salute e Benessere
- Empowerment
- Pari opportunità
- Reti sociali
- Metodologia della ricerca psicosociale

Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 811.011,93
b) Strutture ed attrezzature	€ 106.611,57
c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 135.779,63
d) Altre spese	€ 401.142,32
Totale Voci di Spesa	€ 1.454.545,45

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 145.454,55

Totale Costo progetto	€	1.600.000,00
------------------------------	----------	---------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Università degli Studi di Milano - Bicocca	345.454,54	34.545,46	380.000,00
Humanitas University	87.272,73	8.727,27	96.000,00
Politecnico delle Arti di Bergamo (A.F.A.M)	87.272,73	8.727,27	96.000,00
Università Commerciale Luigi Bocconi	87.272,73	8.727,27	96.000,00
Università degli Studi dell'Insubria	174.545,45	17.454,55	192.000,00
Università degli Studi di Bergamo	195.454,54	19.545,46	215.000,00
Università degli Studi di Brescia	186.363,64	18.636,36	205.000,00
Università degli Studi di Milano	245.454,55	24.545,45	270.000,00
Accademia di Belle Arti di Brera - Milano	45.454,54	4.545,46	50.000,00
Totale	1.454.545,45	145.454,55	1.600.000,00

Abstract

Il progetto “*Università per il benessere psicologico: strategie di prevenzione e intervento sostenibili (UNIBEN-PI2)*” si focalizza sui diversi elementi della vita universitaria per promuovere il benessere degli\le studenti universitari e diminuire il disagio psicologico; prevenire lo sviluppo di condizioni di malessere e di dipendenza e abuso di sostanze stupefacenti, alcol e comportamenti, quali gioco d'azzardo e uso improprio di internet; intercettare e intervenire precocemente su situazioni di malessere psicologico, disagio relazionale e abuso di sostanze o comportamenti. Il progetto si sviluppa secondo l'approccio, promosso a livello internazionale, delle Università che promuovono salute che suggerisce un'azione su più livelli.

UNIBEN-PI2 rappresenta un consolidamento degli obiettivi del precedente progetto ProBen1 “Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento” rinforzando Servizi e iniziative già esistenti e sviluppando nuove linee d'azione al fine di: a) aumentare l'efficacia delle azioni intraprese grazie ad una conoscenza più approfondita dei bisogni degli\le studenti e dei loro fattori di rischio e di protezione e a studi

di valutazione sulle azioni stesse; b) incrementare l'impatto delle azioni intercettando diversi target a rischio; c) favorire una maggior integrazione con il territorio e un miglior raccordo tra le azioni dei diversi partner.

Il progetto si pone l'obiettivo di promuovere:

1. Competenze e risorse individuali della popolazione studentesca, come life skill, capacità di coping, gestione delle emozioni, capacità di progettualità e gestione di situazioni di disuguaglianza o discriminazione.
2. Forme di socialità positiva, senso di appartenenza all'Ateneo e supporto sociale nella popolazione studentesca.
3. Un clima universitario e policy orientati alla promozione del benessere favorevoli all'apprendimento, alla crescita personale, allo sviluppo di progettualità formative e professionali, contribuendo a ridurre lo stress e l'ansia.
4. Un accesso equo ai servizi di Ateneo che favoriscono il benessere psicologico (Servizi di Career Counselling, Counselling psicologico, Servizi per DSA) e alle iniziative sportive e ai laboratori artistico-culturali disponibili.

Per raggiungere tali obiettivi, UNIBEN-PI2 si articolerà in 6 linee di attività focalizzate su specifici fattori di rischio e protezione:

- A. analisi dei bisogni della popolazione universitaria;
- B. buone pratiche di intervento per la riduzione degli impatti di stereotipi di genere e discriminazioni multiple;
- C. promozione di condizioni di benessere e abilità socio-emotive;
- D. benessere e difficoltà di apprendimento;
- E. intercettazione situazioni problematiche;
- F. intervento per situazioni di malessere, disagio e addiction.